

Утверждено
на педагогическом совете №1
от 03 . 09. 2018г.

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ «Ласточка»с. МЕКЕГИ
_____ Б.Т.Абдулбекова

Режим дня (на холодный период)

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа		Старше- подготовит.группа	
	(дети от 1.5-3 лет)	(дети от 3-4 лет)	(дети от 4-6 лет)		(дети от 6-7 лет)	
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00 –8.20		7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10– 8.15	8.20-8.30	8.20-8.30		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.35	8.30-8.50	8.30-8.50		8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		8.50-9.10	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00 - 9.10 2 подгр. 9.10 – 9.20	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00 – 9.20 9.30-9.50		9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10		10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	9.30-11.15	10.00-11.45	10.10-12.00		11.00 - 12.10	11.00 - 12.10
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.45-12.00	12.00-12.15		12.10 - 12.20	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15 – 12.45		12.20 –12.40	12.20 –12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30-15.00	12.45-15.00		12.40 -15.00	12.45 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Организованная образовательная деятельность	15.25-15.45				15.15-15.40	
Совместная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность		15.30-15.50	15.20-15.55		15.40-15.55	15.15-15.55
Уплотненный полдник	15.45-16.10	15.50-16.10	15.55-16.15		15.55-16.20	15.55-16.20
Игры, кружки, совместная деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	16.10-17.00	16.10-17.00	16.15-17.00		16.20-17.00	16.20 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00		17.00-18.00	17.00 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00		18.00-19.00	18.00 - 19.00

Общий подсчет времени	ООД	18 мин.	30 мин.	40 мин.		45мин. +25мин (пон,вт,чт,пят)	1ч 30 мин.
	Дневной сон	3часа	2часа 30мин.	2часа		2 часа	2часа
	Самостоятельная деятельность	3часа	3часа 30мин.	3часа 30мин.		3ч.20мин.	3ч. 30мин.
	На прогулку	2часа 45 мин.	2ч.45мин	3 ч.00мин.		2 часа 20 мин	2часа 20 мин.

Утверждено
на педагогическом совете №1
от 03 .09. 2018г.

Утверждаю:
Заведующая МКДОУ «Ласточка» с.МЕКЕГИ
_____ Б.Т.Абдулбекова

Режим дня (на теплый период)

Режимные моменты		1 младшая группа (дети от 1.5-3 лет)	2 младшая группа (дети от 3-4 лет)	Средне- старшая группа " (дети от 4-6 лет)		Старше- подготовит. группа (дети от 6-7 лет)	
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа, общение		7.00-8.10	7.00-8.20	7.00 –8.00		7.00 - 8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика		8.10– 8.15	8.20-8.30	8.00-8.10		8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.15-8.35	8.30-8.50	8.10-8.40		8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей		8.35-9.00	8.50-9.00	8.40-9.00		8.50-9.10	8.50-9.10
Совместная деятельность (Организованная активность)		9.00 - 9.20	9.00-9.50	9.00 – 10.00		9.10-10.10	9.10-10.10
Второй завтрак		9.20-9.30	9.50-10.00	10.00-10.10		10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)		9.30-11.15	10.00-11.45	10.10-12.10		10.20 - 12.20	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки		11.15-11.30	11.45-12.00	12.10-12.30		12.20 - 12.40	12.20 - 12.40
Подготовка к обеду. Обед		11.30-12.00	12.00-12.30	12.30 – 13.00		12.40 –13.00	12.40 –13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00 – 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00		13.00 -15.00	13.00 -15.00
Подъем, гимнастика после сна, игры		15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Полдник		15.25-15.45	15.30-15.55	15.20-15.35		15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, кружки, совместная деятельность с детьми		15.45-16.05	15.55-16.30	15.35-16.30		15.30-16.20	15.30 - 16.20
Прогулка, игры, уход детей домой		16.05-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00		16.20-19.00	16.20 - 19.00
Общий подсчет	Дневной сон	3часа	2часа 30мин.	2часа		2 часа	2часа
	Самостоятельная деятельность	3часа	3часа 30мин.	3часа 30мин.		3ч.30мин.	3ч. 30мин.

времени	На прогулку	3часа 40 мин.	3ч.25мин	3 ч.30мин.		3 часа	3 часа
	Непрерывного бодрствования	5ч.	5,5ч.	5,5ч.			