Конспект беседы

«Новая болезнь - коронавирусная инфекция»

Конспект беседы «Новая болезнь- коронавирусная инфекция»

Цель: Формировать у детей сознательное отношение к здоровому образу жизни.

Задачи: Уточнить представление о характерных симптомах **коронавирусной инфекции и его профилактике**. Развивать познавательный интерес, мыслительную активность. Воспитывать у детей потребность заботится о своём здоровье.

Материал: картинки.

Ход:

В.: Сегодня ребята мы поговорим о новой **болезни короновирус**?

Что это за **болезнь**?

Д.: это простудное **заболевание**, как грипп.

В.: Абсолютно верно сказали. Это простудное **заболевание**. Садитесь поудобней, сейчас я вам про него расскажу.

Из новостей по телевизору:

31 января в России зафиксированы первые случаи **заболевания новым коронавирусом**. Однако паника распространяется быстрее, чем он сам. На 31 января, по разным данным, зарегистрировано около 9776 инфицированных, 213 смертей. Всемирная организация здравоохранения *(ВОЗ)* по итогам экстренного совещания 30 января объявила вспышку **коронавируса** #nCoV2019 чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. Разбираемся, что такое **коронавирус**, каковы его симптомы и профилактика. И главное — сохраняем спокойствие.

В.: Ребята,вот вы спросите у меня: Как всё это началось?

И я вам отвечу просто:

Первые сообщения ВОЗ о вспышке новой **инфекции** появились 31 декабря 2019 года, хотя позднее стало известно, что первые **заболевшие** появились еще в начале декабря. Они были зарегистрированы в городе Ухане провинции Хубэй в Китае — это центр страны, ближе к юго-востоку. **Заболевание** протекало в форме пневмонии неизвестного происхождения. Распространение **инфекции началось с того**, что **заболели жители**, которые работали на рынке животных и морепродуктов Хуанань или же посещали его.

Уже не в первый раз в Китае при его скученности населения и частом контакте людей с животными возникают новые вирусы: вспомните птичий грипп и атипичную пневмонию.

Д.: Что такое **коронавирус**?

В.: **Коронавирусы** — это целое семейство вирусов (40 видов, которые поражают человека, кошек, птиц, собак, крупный рогатый скот, свиней и зайцев. Впервые он был выделен в 1965 году у пациента с острым ринитом. **Коронавирусы** постоянно эволюционируют.

Вирусы, подобные **коронавирусу**,встречаются у диких животных: нынешний, к примеру, распространён у летучих мышей. **Коронавирусы** могут передаваться человеку через домашних и диких животных, а в результате мутации и от человека к человеку.

Д.: Как протекает **заболевание**?

В.: **Заболевание протекает так**:

Вирус поражает слизистую дыхательных путей, органы зрения, желудочно-кишечный тракт и нервную систему.

**Заболевание**, как и любая вирусная **инфекция**, начинается

• с сильного насморка,

• кашля,

• температуры.

• Чувство усталости

• Затруднённое дыхание

В дальнейшем развивается бронхит, пневмония, возможны септический шок и острый респираторный дистресс-синдром.

Д.: Как передаётся **коронавирус**?

В.: Как и другие респираторные вирусы, **коронавирус** распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

Экспресс-тестов на выявление **коронавируса пока не разработано**.

В Китае тесты проводят в лабораториях при больницах.

В России диагноз ставят в лабораториях при научных центрах, больницах и институтах.

Д.: А в нашей стране есть люди **заболевшие этой новой болезнью**?

В.: нашей стране 31 января зафиксированы первые случаи **заболевания коронавирусом**. Анна Попова, глава Роспотребнадзора, заявила, что на заражение **коронавирусом было проверено более 1**,3 млн человек — это те, кто прибывал в Россию сухопутными и авиационными рейсами.

Роспотребнадзор предпринял обычные меры безопасности — усиленный контроль пропуска на госграницу «прибывающих из неблагополучных регионов лиц с использованием стационарного и переносного тепловизионного оборудования», а также выпустил рекомендацию воздержаться от посещения КНР.

Д.: А как диагностировать и лечить этот опасный вирус?

В.: Чтобы определить, вирусное у вас или бактериальное **заболевание**, врачи предлагают сдать анализ крови.

Основные известные вирусы гриппа можно диагностировать тестами на тип гриппа.

Тестов на **коронавирус пока нет**.

Определить, что у вас именно новый **коронавирус** методом экспресс-диагностики, какие существуют для гриппа, станет возможным в Государственном научном центре вирусологии и биотехнологии *«Вектор»*: там работают над диагностическим набором для нового **коронавируса**.

Вакцины от нового **коронавируса** в настоящий момент нет, но они разрабатываются и пройдут первые исследования в июне.

Сейчас для лечения **коронавируса** используют антиретровирусные препараты, которые применяют при профилактике ВИЧ. В России их достать непросто, тем **более их продают***(если найдете)* только по рецепту врача. Так что лечат симптоматику.

Дети: Что же делать?

В.:Не паниковать:

• Мойте руки с мылом в теплой воде по 20 секунд.

• Мыть любые овощи и фрукты

• Не контактировать с болящими людьми *(кашляющими, чихающими, сморкающимися)*

• Пользоваться стерильными масками, которые надо менять каждые два часа

• Не контактируйте с дикими и домашними животными,

• не посещайте рынки

• не употребляйте в пищу сырое мясо и молоко.

В.: А так же будьте особенно осторожны, когда

• находитесь в людных местах, аэропортах и других системах общественного транспорта.

• Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.

• Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.

• Не ешьте еду *(орешки, чипсы, печенье и другие снеки)* из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.

• Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.

• Регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).

Д.: Как правильно носить медицинскую маску?

В.:

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.

2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.

3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.

4. Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

Дети: Можно ли вылечить новый **коронавирус**?

В.: Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового **коронавируса - так же**, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные **заболевания**.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение **коронавирусной инфекции**, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии - лечение направлено на поддержание функции лёгких.

Д. ; В чем разница между **коронавирусом и вирусом гриппа**?

В.: **Коронавирус** и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Вирусы гриппа размножаются очень быстро - симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого до 14 дней.

Итог: оценка детей. О чём разговаривали? Причины и профилактика **коронавируса**.