**12 ПОДСКАЗОК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТСАДОВЦЕВ**

Ваш малыш уже месяц ходит в детский сад, но каждое утро вы с криками отрываете его от своей юбки… Или он ни о каком саде и слышать не хочет! Попробуйте последовать этим советам, и, может быть, дело у вас пойдет на лад.  
  
**1. Расскажите малышу «суровую правду жизни»**  
Сколько бы ребенку ни было лет, ему следует объяснить, почему надо ходить в детский сад. Можно сказать: «Детский сад — это место, где о тебе позаботятся, и ты сможешь играть, пока мы на работе» или: «Мама и папа хотят, чтобы ты встретил новых друзей, а в детском саду это очень удобно».  
Но покажите, что вы не сердитесь на капризы малыша и не собираетесь его наказывать.  
  
**2. В первые дни побудьте с ребенком в детском саду**  
Для ребенка, который только пойдет в детский сад, будет некоторым утешением, если в первый раз вы проведете с ним несколько часов в детском саду, вместе. Поговорите с воспитательницей, чтобы малыш увидел, что этот человек нравится маме и папе и что он совсем не такой страшный, каким кажется. Возможно, потребуется сделать это несколько раз, прежде чем особо чувствительный малыш смирится со своим положением.  
  
**3. Нарисуйте план сада**

Дети иногда очень волнуются, что не смогут сориентироваться в новой обстановке. Поэтому нарисуйте план сада яркими красками и укажите, где находится спальня, где туалет и где столовая. Повесьте план на стенку в комнате ребенка.  
  
**4. Распишите заманчивые картины**  
Выясните, чем ваш ребенок будет заниматься в детском саду, и опишите ему все это в самых радужных тонах. Расскажите, какие у него появятся замечательные друзья. Попытайтесь заинтересовать его чем-нибудь, что у него будет в детском саду, чего он лишен дома. Например, в детском саду есть аквариум или живой уголок, или огромная педальная машина, какой дома нет.  
  
**5. Прощайтесь весело**  
Не затягивайте расставание долгими объятиями, поцелуями и сладкими обещаниями. Например, совсем не следует говорить ребенку, что не стоит ничего бояться, что ничего плохого с ним не случится. Если малыш заметит родительскую тревогу, он решит, что для нее, видимо, есть какой-то серьезный повод.  
Обнимите ребенка, поцелуйте, скажите, когда вы за ним зайдете, и оставьте, улыбнувшись — независимо от того, рыдает он или нет.  
  
**6. Не уходите потихоньку**  
Хотя иногда, кажется, что лучше уйти потихоньку, пока ребенок поглощен игрой, не делайте этого. Пропажа мамы или папы - самый страшный кошмар. Дайте знать, что вы уходите.  
  
**7. Оставьте «поцелуй»**  
Дошкольникам иногда нравится, когда у них остается отпечаток маминого поцелуя. Накрасьте губы помадой и чмокните ребенка в ручку или запястье, где отпечаток будет хорошо виден. Отпечаток будет постоянно напоминать ребенку о вашем существовании.  
  
**8. Подарите ваши фотокарточки**  
Маленькое фото родителей, положенное в потайной карманчик, тоже может утешить малыша.  
  
**9. Призовите на помощь воспитательницу**  
Попросите воспитательницу выходить вам навстречу, когда вы приводите малыша, и приветствовать вас. Это облегчает момент прощания. Большинство воспитателей выполнит вашу просьбу с радостью.  
  
**10. Дайте понять: детский сад - это не навсегда**  
Расскажите своему малышу, чем вы займетесь с ним этим вечером, чтобы он понял: детский сад - это не навсегда. Принесите что-нибудь небольшое, но памятное, и тревога немного уменьшится.

**11. Оставьте игрушку**  
Детский сад станет не таким страшным местом, если оставить ребенку его любимую игрушку.  
  
**12. Поинтересуйтесь, чем занимается малыш в саду**  
Бывает, что прошло несколько недель, но момент расставания по-прежнему мучителен: ребенок плачет и кричит, когда вы уходите. Однако возможно, что, как только вы скрываетесь из виду, он забывает обо всем печальном и весело играет весь остаток дня. Узнайте у воспитательницы, как он ведет себя днем. Если ребенок быстро успокаивается после вашего ухода, можно больше не волноваться.

**Золотые правила воспитания для родителей.**

**- Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.**

**- Принимайте ребенка таким, какой он есть, — со всеми достоинствами и недостатками.**

**- Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.**

**- Стремитесь понять своего ребенка, загляните в его мысли и чувства; чаще ставьте себя на его место.**

**- Создайте условия для успеха ребенка; дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.**

**- Не пытайтесь реализовывать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.**

**- Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.**

**- Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример.**

**- Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.**

**- Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.**

**- Помните, что ответственность за воспитание ребенка несете именно вы.**